

**DIRIGIDO A**

Principalmente, a Nuevos Estudiantes

PROGRAMA

1. YO, ESTUDIANTE
2. LA UNED
3. ¿CÓMO ESTUDIAR?

OBJETIVOS

1. Planificarse y conseguir respetar sus tiempos de estudio
2. Controlar sus actitudes negativas hacia el estudio, procrastinación, abandono, desmotivación... el alumno estará motivado de forma realista y efectiva.
3. Conocer el propio estilo de aprendizaje
4. Conocer las técnicas básicas de estudio
5. Estudiar de forma eficaz y eficiente.
6. Utilizar la Plataforma de aprendizaje
7. Conocer el sistema de evaluación de la UNED

PONENTE

Milagros Martín San Román
Coordinadora del COIE y Profesora Tutora de
UNED AVILA

INSCRIPCIÓN:

Email coie@avila.uned.es

MÁS INFORMACIÓN:

COIE UNED AVILA
coie@avila.uned.es



Organiza UNED Ávila



C/ Canteros , s/n
Ávila 05005
Teléfono: 920 20 62 12
Fax: 920 20 62 15
e-mail: info@avila.uned.es

ESTUDIAR EN LA UNED

día: **17 de noviembre**
lugar: **UNED Ávila, C/ canteros s/n**
Aula nº 9, primera planta
horario: **17:00h – 20:00**